

## A SCUOLA DI SPORT

### *PROGETTO DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA Scuola Secondaria di I Grado. "D. Alighieri" di Catania*

#### Premessa

#### **OBIETTIVI**

- *rifinalizzare le ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva, secondo le nuove direttive ministeriali impartite nelle linee guida emanate il 04 agosto 2009*
- *pianificazione territoriale dello sport attraverso interazioni con le società sportive operanti nel territorio e con le federazioni sportive, stipulando intese e convenzioni per l'attuazione di iniziative che si svolgeranno all'interno e all'esterno della scuola stessa;*
- *avviare e motivare allo sport alunni e famiglie;*
- *dare continuità alla pratica sportiva per tutto l'anno nei confronti di tutti gli alunni, abili e diversamente abili;*
- *coinvolgere il maggior numero di alunni;*
- *dare la possibilità di conoscere e praticare più discipline;*
- *educare al fair-play e al rispetto delle regole.*

#### **TEMPI E LUOGHI**

*Si svolgerà generalmente in orario pomeridiano con momenti, all'interno di progetti trasversali, anche nelle ore curricolari; preminentemente all'interno della scuola, ma anche all'esterno in strutture sportive messe a disposizione dalle federazioni.*

#### **CONTENUTI PROGRAMMATICI**

*I contenuti comprendono percorsi aggiuntivi, liberamente scelti dagli alunni e dalle famiglie, che permetteranno di definire in modo personale il processo formativo dei partecipanti. Detti percorsi saranno coerenti con le linee progettuali d'Istituto e risulteranno significativi rispetto alle finalità educative complessive:*

- ☺ *Avviamento alla pratica sportiva delle seguenti discipline: pallavolo, hokey su prato, sci alpino, canoa, calcio integrato, baseball e rugby;*
- ☺ *Partecipazione, durante l'anno scolastico, a tornei di interclasse degli sport di squadra praticati. Combinata sportiva (insieme di tornei fra classi che si svolgeranno durante tutto l'anno scolastico);*
- ☺ *Realizzazione del progetto neve che prevede una settimana didattica di Sci Alpino presso una località sciistica;*
- ☺ *Partecipazione al torneo Pallavolando del C. D. De Amicis;*
- ☺ *Realizzazione di lezioni di espressione corporea, mirate alla conoscenza e all'utilizzo dei 5 sensi, per lo svolgimento nuovo curricolo trasversale di Apprendimento Emozionale;*
- ☺ *Lezioni introduttive a varie discipline sportive, a cura di tecnici federali;*
- ☺ *Adesione al progetto di avviamento allo sport del Comune di Catania "Aula aperta";*
- ☺ *Partecipazione ai Campionati studenteschi.*

### AZIONI

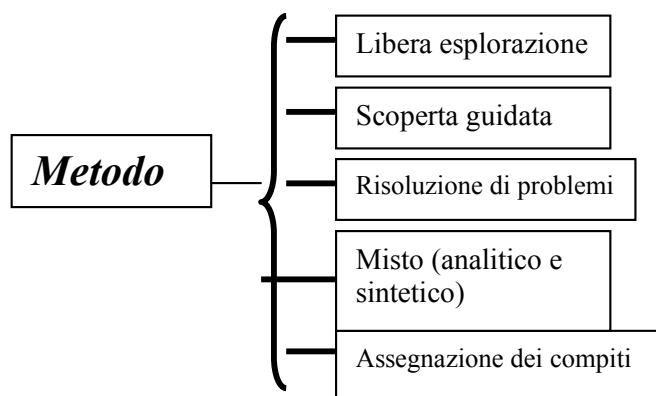
- ☺ *Creazione del Centro Sportivo Scolastico;*
- ☺ *Approvazione del progetto da parte del collegio dei docenti e del consiglio di istituto;*
- ☺ *Pubblicizzazione e comunicazione agli alunni alle famiglie delle attività previste dal progetto;*
- ☺ *Autorizzazione, da parte dei genitori, alle attività pomeridiane;*
- ☺ *Raccordo con i consigli di classe per l'individuazione di alunni a rischio e/o in possesso di capacità operative;*
- ☺ *Tornei di classe e di interclasse dei giochi di squadra*

- ☺ *Fase d'Istituto di pallavolo, hockey su prato e baseball;*
- ☺ *Partecipazione delle seconde classi alla settimana di didattica di sci alpino;*
- ☺ *Partecipazione di tre prime classi al Torneo delle Scuole di Rugby;*
- ☺ *Organizzazione e realizzazione da parte delle terze classi, per la valutazione delle competenze attraverso un" compito di realtà", di un torneo di pallavolo e uno di calcio di interclasse;*
- ☺ *Realizzazione di un corso per mini arbitri di calcio;*
- ☺ *Manifestazione conclusiva: Festa dello Sport comprendente la premiazione dei partecipanti alle attività annuali, e le finali dei tornei di calcio e pallavolo delle terze classi. Inoltre saranno invitate le federazioni degli sport non praticati nella scuola a realizzare delle dimostrazioni informative.*
- ☺ *Verifica ricadute operative*
- ☺ *Certificazione competenze da inserire nella scheda di valutazione.*

## **DIDATTICA**

### **Metodologia**

*Si ritiene opportuno adottare una metodologia induttiva e pratica operativa, (tipi di apprendimento che sfruttano l'azione ideativa degli allievi) proprio per la necessità di sfruttare a fondo le potenzialità degli alunni anche se durante l'attività capiterà spesso di dover utilizzare anche il metodo deduttivo (tipi di apprendimento che privilegiano percorsi definiti e già preordinati)*



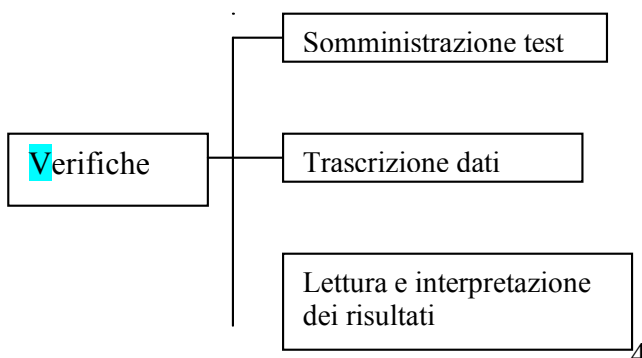
## DESTINATARI

- ☺ *Numero alunni coinvolti: tutti gli alunni frequentanti la scuola secondaria di 1° grado.*
- ☺ *Numero classi: 23*
- ☺ *Numero plessi: 1*

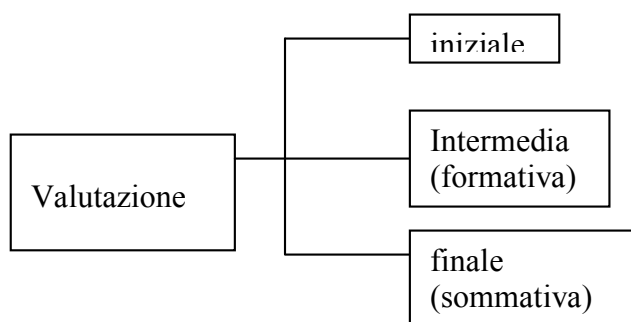
## MATERIALE DIDATTICO

- ☺ *Palloni da minivolley*
- ☺ *Palloni da pallavolo*
- ☺ *Palloni da minibasket*
- ☺ *Bastoni e palline da hokey su prato*
- ☺ *Palloni da pallamano*
- ☺ *Palloni da rugby*
- ☺ *Attrezzi per la preatletica*
- ☺ *Grandi e piccoli attrezzi*
- ☺ *Abbigliamento sportivo*
- ☺ *Attrezzature per lo sci*
- ☺ *Mazze e palle da Baseball*
- ☺ *Attrezzatura per la didattica della canoa*

## VERIFICA



## VALUTAZIONE



## RISORSE UMANE

- ☺ **Numero docenti coinvolti: 3 (1 titolare di scienze motorie e 2 titolari di sostegno ma con il titolo di scienze motorie)**
- ☺ **Risorse esterne : società sportiva ASD Roomy Club, Comitato provinciale F I H, Comitato provinciale FBSI, Centro Universitario Sportivo di Catania.**

## TEMPI DI REALIZZAZIONE E STRUTTURE UTILIZZATE

- ☺ **Numero complessivo di ore da svolgere: 180**
- ☺ **Numero settimanale delle ore di attività: 4**
- ☺ **Tempi di realizzazione: annuale**
- ☺ **Periodo di attività annuale: da ottobre a giugno**
- ☺ **Spazi utilizzati: palestra al coperto  
campo all'esterno di Hockey e calcio  
struttura al Porto di Catania del CUS per la canoa.**

## MONITORAGGIO

*Osservazione dei livelli di partecipazione*

*Controllo costante dei livelli di apprendimento attraverso strumenti di strumenti di rilevazione*

*Livelli di partecipazione*

**Monitoraggio e  
verifica dei  
processi attivati**

*In itinere*

**finale**

## DOCUMENTAZIONE

*Registro con:*

- ☺ *presenze alunni*
- ☺ *elenchi alunni suddivisi per attività praticata*
- ☺ *tabelle contenuti ed attività*
- ☺ *tabella ore prestate*
- ☺ *relazione finale*

**Catania, 10-09-2016**

**La Responsabile del C. S. S.**

**Prof.ssa Angela Foresta**

**La Dirigente Scolastica**

**Prof.ssa Rita Donatella Alloro**

